

Atelier géobiologie avec Yann Gilbert

Contenu : découverte pratique de la géobiologie, recherche de veines d'eau. Vous pourrez venir avec des plans et Yann Gilbert tracera les veines d'eau et fera l'expertise.

Durée de l'atelier : ½ journée

Prix de l'atelier : 7 €

Atelier fabriquer ses produits ménagers avec François Hénique

Contenu : Faire ses produits ménagers maison est un geste simple, écologique et très économique ! Et si vous essayiez ?

Avec peu d'ingrédients, réalisez vos lessives, vos dentifrices, vos poudres pour lave-vaisselle et vos nettoyants « surface », sans composants nocifs pour l'environnement et la santé. Les essentiels pour vos produits ménagers maison : des paillettes de savon de Marseille ou de savon d'Alep, du bicarbonate de soude, des cristaux de soude, du sel, de l'argile, du vinaigre blanc et quelques huiles essentielles. On vous donnera des conseils et des recettes simples et efficaces pour vous lancer !

Vous repartirez avec 1 échantillon de lessive, de dentifrice, de poudre pour lave-vaisselle et de nettoyant « surfaces ».

Matériel à apporter : 1 bocal, 1 boîte d'une contenance de 500 gr et d'un vaporisateur de 750 ml.

Durée de l'atelier : ½ journée

Prix de l'atelier : 11euros

Atelier faire sa bière avec Philippe Legall

Contenu : faire sa propre bière chez soi, c'est possible ...Eh oui !! Non seulement c'est possible mais en plus c'est facile! Qui n'a jamais rêvé de fabriquer sa propre bière et de partager le plaisir de la déguster avec ses meilleurs amis. Le plaisir de savourer votre bière maison n'aura d'égal que la joie et la fierté de la déguster entre amis. N'attendez plus, laissez-vous tenter !!!

Pendant cet atelier nous réaliserons tout le processus pour brasser une bière. Nous vous montrerons le matériel nécessaire et nous vous donnerons différentes recettes.

Vous repartirez avec 1 bouteille de bière de 75 cl.

Durée de l'atelier : journée

Prix de l'atelier : 15 euros

Atelier ballade avec Martine Le Breton

Contenu : découverte de lieux insolites autour de Commana et au rythme de la ballade se laisser imprégner par la magie des lieux

Tenue à prévoir par les participants : chaussures de rando ou bottes, suivant la météo tenue de pluie ou de soleil

Durée de l'atelier : ½ journée

Prix de l'atelier : 7€

ATELIERS sur L'EAU : « un pas vers l'Eautonomie » avec Jean François Millepied

Contenu :

Matin :

L'eau dans tous ses états et qui devient rare

Approche de la gestion de l'eau

Une technique d'analyse par la Bio Electronique de Vincent

Analyses, par matériel Hanna, et bandelettes.

L'osmoseur, analyses

Les méthodes de filtrations, analyses

Après-midi :

L'Eau vivante

Les analyses diverses présentées

Les analyses Microtox de Yann Olivaux

Les eaux sacrées et les sources bretonnes

La radiesthésie

Les aides vibratoires, de la coquille St Jacques à la dynamisation

Dégustation des différentes eaux présentes

Durée de l'atelier : journée entière

Prix de l'atelier 40 € analyses d'eau en sus (analyse d'eau par la Bio électronique prix mini 20€)

Atelier fabriquer des meubles en palette avec Mickael Tanguy

Contenu : « Apprendre à fabriquer des meubles et des objets de décoration de style industriel, vintage ou campagnard, en utilisant du bois de palette, constitue un excellent moyen de profiter d'un mobilier à la fois résistant et original, sans dépenser trop d'argent. Pour cela, il suffit de disposer de quelques outils de base et de prendre le temps de définir les différentes parties qui composent le meuble avant d'effectuer les découpes et l'assemblage.

Pendant cet atelier vous apprendrez à démonter une palette avec méthode, ensuite nous réaliserons deux petits meubles.

Vous repartirez avec ces 2 petits meubles.

Matériel à apporter : 1 perceuse deviseuse sans fil, 1 marteau, 1 mètre, 1 crayon, 1 ponceuse, 1 pinceau.

Durée de l'atelier : ½ journée

Prix de l'atelier : 10 euros

Atelier pastel sec Joël

Contenu de l'atelier : réalisation d'un pastel à partir d'une photo proposée par l'animateur

Matériel et tenue à prévoir : vieux tee shirt ou blouse, un chiffon, 1 boîte de pastel sec et une feuille de pastel mat de 25 X 35

Durée de l'atelier : ½ journée

Prix de l'atelier : 7€

Atelier les bases de la couture avec Annie Corre

Contenu :

- apprendre à bien régler le point de sa machine à coudre
- apprendre à piquer droit
- apprendre à faire un ourlet de pantalon
- apprendre à raccourcir un rideau, ourler un rideau
- apprendre à réparer un accroc dans un jean's

Matériel à apporter :

- sa machine à coudre (en état de marche)
- des coupons de tissu
- nécessaire de couture (ciseaux, épingles, bobines de fils, mètre ruban, règle)

Durée de l'atelier : ½ journée

Prix de l'atelier : 9€

Atelier couture avec Marie Thérèse Roselier

Contenu :

- confection d'un sac à salade
- confection d'un sac pour achats d'aliments en vrac
- explications pour la confection d'un sac à tarte

Matériel à apporter : machine à coudre, fils, ciseaux, mètre ruban, crayon à tissu, épingles vieux rideaux ;

Durée de l'atelier : ½ journée

Prix de l'atelier : 9 euros

Atelier musique jouer ensemble sans sono avec Pascal Harribey

Contenu : Apprendre à s'écouter n s'inscrivant dans une démarche musicale commune.

Apporter : instruments acoustiques et/ou sa voix.

Durée de l'atelier : ½ journée

Prix de l'atelier : 7 euros

Atelier peinture végétale avec Magali et Chantal

Contenu : réalisation d'œuvres sur papier dessinées d'après des éléments végétaux collectés et peintes avec des peintures végétales réalisées en amont.

Tenue à prévoir : vieux tee shirts ou blouses pour les enfants.

Durée de l'atelier : ½ journée

Prix de l'atelier : 7 euros

Atelier land-art pour enfants Jean Luc Le Can

Contenu : récolte d'éléments dans la nature et réalisation d'une œuvre collective

Tenue à prévoir : tenue adaptée aux conditions météo.

Durée de l'atelier : ½ journée

Prix de l'atelier : 7€

Atelier objets à relooker avec Alix Barlaguet

Contenu : pour **adultes et enfants** débutants en RECYCLAGE

« Ramène ton Objet; +++ de quoi noter, bricoler... »

Durée de l'atelier : ½ journée

Prix de l'atelier : 7€

Atelier conte pour enfants, avec Jeanine Til-Rosec

Contenu : découverte des contes avec le kamshibai qui est un mini théâtre utilisé au Japon par les marchands de bonbons, il le mettait sur le porte bagage avant de leur vélo, et racontait des histoires aux enfants. Donc ce sont de contes en images, ensuite chaque enfant piochera un papier sur lequel il trouvera plusieurs mots, avec ces mots il créera un histoire, puis chacun donnera son histoire et avec toutes ces histoires on en fera une autre.

Pour enfants sachant lire et écrire et accompagnés d'un adulte.

Matériel ou tenue à prévoir par les participants :

Durée de l'atelier : ½ journée

Prix de l'atelier : 7€

Atelier secourisme avec Sylvie Le Bras

Contenu : apprentissage et découverte des gestes qui sauvent

Tenue à prévoir : éviter jupe courte et chaussures à talons

Durée de l'atelier : ½ journée

Prix de l'atelier : 7€